

# すこやか

なるせ保育園  
保健だより  
R5.6.21(水)  
NO.5

健康管理にご協力いただきまして  
ありがとうございます！

⚠️ あと2週間ほどでプール開きがやってきます。プール遊びでは、熱中症対策と衛生面に配慮して、子ども達が健康で安全に遊べるような環境を提供していきたいと思っています。

⚠️ 湿度や気温が高くなったりするこの時期は、夏にかかりやすい感染症（手足口病・プール熱・ヘルパンギーナなど）にも注意が必要です。普段と違う様子が見られた場合は、登園前に電話連絡を入れるか、気になる場合は医療機関を受診してくださるようお願いいたします。

⚠️ 今後も、ご家庭の皆様と連携を取りながら、健康管理に気を配っていきたくて思っていますので、皆様のご協力よろしくお願いいたします。



見直しましょう！  
メディア漬けの子育て

幼少期からテレビにさらされた子どもは、小学4年生前後になって、健康を害しやすく、学業成績や社会性の発達にも悪影響が出ると警告する報告が、カナダで発表されており、アメリカでは2歳以下の赤ちゃんにビデオを1時間見せるごとに言葉が6~8語遅れるという結果も発表されているそうです。

メディアによる悪影響を防ぐために、お子さんが小さいうちは心身の健康を害すことなく楽しめるよう、お家の方がきちんと管理してあげたいものですね。

日本小児科医会 5つの提言

- ① 2歳までのテレビ・ビデオの視聴を控えましょう。
- ② 授乳中、食事時のテレビ・ビデオはやめましょう。
- ③ すべてのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。1日2時間までを目安と考えます。テレビゲームは1日30分までを目安と考えます。
- ④ 子ども部屋にはテレビ、ビデオ、パーソナルコンピューターを置かないようにしましょう。
- ⑤ 保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールをつくりましょう。

6月6日提出分  
尿検査の結果は全員異常なし！



7/4 (火) は  
尿検査再提出日です！  
(6月6日に提出できなかった  
3歳児以上のお子さんが  
対象です。)

\* 4日 (火) の朝に採取した尿を、  
当日の朝に保育園へご提出ください。

\* 容器は前回お渡した物をご使用ください。

プール遊びに関するお願い



⚠️ おむつをご使用のお子さんは、衛生上の問題から大きいプールには入れませんので、ご了承ください。

⚠️ プール用具、すべてのものに記名をお願いします。持ち帰ったら洗濯をして、また次の日に持たせてください。(準備するプール用具の詳細は、クラスだより等でお伝えします)

⚠️ 毎日の「プール・健康チェックシート」に、記入をお願いします。(現在使用中の「健康チェックシート」と差し替えになります7/7~)

⚠️ ご家庭の許可【○印】のない日は、安全管理上プールに入ることができません。

⚠️ 記入忘れにお気づきの際は、電話連絡でも構いませんのでお知らせくださるようご協力よろしくお願いいたします。